



## Kostpolitik for børneskolen ved Specialcenter Sigrund Undset

### Formål og hensigt

Vi søger på Sigrund Undset skolen at fremme en sund og balanceret livsstil, med fokus på kost og bevægelse. Vel vidende at vi indimellem har elever, der har svært ved at spise og dermed kræver særlige vilkår.

Den mad vi spiser, er en vigtig trædesten for, at skolen kan yde sit bedste i undervisningen af eleverne. Vi samarbejder derfor med elever og forældre for at skabe de bedst mulige rammer for indlæring og trivsel.

Vi ønsker at kosten indgår som et naturligt og sundt element i elevernes udvikling og undervisningen, hvorfor der løbende er dialog herom mellem elever, forældre og skolen.

God kost er forbundet med livskvalitet – vi anskuer rammen omkring spisesituationen, som en vigtig del af det, at have en god oplevelse af at spise.

Ligeledes ønsker vi at forstærke forståelsen for den sunde kost hos både elever og forældre. Vores tilgang er baseret på respekten for forældrerens ansvar samt viden fra kostrådene.

### Hvordan...

Tilgangen på skolen er, at maden vi spiser, er sund og baseret på de officielle kostråd, som vi naturligt inddrager i undervisningen.

Elevernes mad er forældrenes ansvar.

Holdninger til kost, motion, overvægt, hygiejne tages op i samtaler både med eleverne i klasserne og mellem forældrene og personale på forældremøderne.

Skønner vi, at der ud fra en sundhedsfaglig vurdering, er behov for at tale nærmere om kost for den enkelte elev, kontakter vi hjemmet.

Det forventes, at personalet som udgangspunkt prioriterer sund mad frem for sukker- og fedtholdig mad, ligesom motion og bevægelse prioriteres i det daglige.

Det forventes endvidere, at økologiske produkter prioriteres i den udstrækning, det er økonomisk muligt for de enkelte klasser/grupper. Der tages yderligere hensyn til kultur- og religion i forhold til kosten.